

"ЖДАЮ"

ор

КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (ОВЗ)



МЕНЮ

на 30.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье**		60	189
290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
376 Чай с сахаром		200	106
ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,86	1 326	1 401

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,13		45,81	185,7	вита А - 265,05	витаВ1 - 0,77	витаВ2 - 0,7
				витаС - 8,09	витаЕ - 0,36	витаD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11			
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Прияникова Екатерина Александровна