

ОЖДАЮ"
ор
КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (5-11 класс)



МЕНЮ

на 30.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье**		60	189
290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
376 Чай с сахаром		200	106
1ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	680
Обед			
1267 Винегрет овощной ,		100	125
1116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
1268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
1202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
1342 Компот из свежих яблок		200	115
1ПР Хлеб пшеничный		30	81
1ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
52,12	50,29	209,49	вита А - 348,29
			вита С - 9,86
			вита В1 - 0,71
			вита В2 - 0,67
			вита Е - 0,36
			вита D - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна