

ЗЕРЖДАЮ"

ектор

О "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Малое Ибрыякино(мобилизованные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 10.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной:..		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 2	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,82
49,5	55,2	196,48	витА - 2 147,62	витЕ - 0,34	витD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14		
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.