



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (мобилизованные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	675
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,79		50,83	229,8	ВИТА - 1 329,77 ВИТ В1 - 0,65 ВИТ С - 26,53 ВИТ В2 - 0,68 ВИТ Е - 0,36 ВИТ D - 8,91
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6	
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.