

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БООУ СОШ Малое Ибряйкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

А. Корень / *Котрулов Ю.Н.*

МЕНЮ

на 21.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	838
Всего:	229,11	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 2	витаВ1 - 0,47	витаВ2 - 0,82
49,5	55,2	196,48	147,62	0,34	0,45
Минеральные вещества в миллиграммах			витаС - 199,79	витаЕ - 0,34	витаD - 0,45
Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14		
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Фролова Л.Г.