

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Малое Ибряйкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	876	946
Всего:	229,11	1 431	1 611

	В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 377,15	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04
52,56	46,82	217,57			

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Фролова Л.Г